

Der **Parkinson-Treff Aalen** findet an jedem **zweiten Montag** im Monat im „Haus der Sozialarbeit“ des DRK-Kreisverbandes Aalen, Bischof-Fischer-Str.119, 1.OG, Raum 102 statt. Es gibt einen Aufzug.

Beginn: 15.00 Uhr,
Ende: gegen 17.00 Uhr

Zu allen Veranstaltungen sind Parkinson-PatientInnen, deren Angehörige sowie Interessierte recht herzlich eingeladen.

Die **DRK-Parkinsongymnastik** findet jeden Donnerstag von 15.00-16.00 Uhr in der Bischof-Fischer-Str. 117, Aalen; UG statt. Die Übungsleiterinnen Fr. Wälder und Fr. Barth freuen sich, wenn Sie kommen.

Ansprechpartner:

DRK-Kreisverband Aalen e.V.
Wolfgang Klaschka
Tel. 07361 / 951 240
wolfgang.klaschka@drk-aalen.de

oder

Hans und Christa Lahres
Am Sattel 5, 73433 AA-Wasseralf.
Tel. 07361 / 7 47 87

Empfohlen sei Ihnen auch das **DRK-TANZCAFÉ** im Bürgersaal Wasseralfingen:
immer am letzten Mittwoch des Monats,
14.30-17.00 Uhr,
am 25.09.;
30.10.;
27.11. ;
mit Kaffee und Kuchen
in angenehmer Atmosphäre.

Angebote des DRK-Kreisverbandes
Aalen für Parkinson-Patienten

Parkinson-Treff Aalen



„Haus der Sozialarbeit“
DRK-Kreisverband Aalen e.V.
Bischof- Fischer-Straße 119
73430 Aalen

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Aalen e. V.

9. September 2019

„Ich bin ganz Ohr“.

Über das Hören, Horchen und Gehorchen; dazu ein wenig Gedächtnistraining (das Gehirn liegt ja zwischen den Ohren und gehört trainiert) von Wolfgang Klaschka, DRK Kreisverband Aalen.

11. November 2019

Resilienz-

Die Abwehrkraft der Seele.

Wie wir lernen können, gut mit einem Schicksalsschlag, Krisen, Verlusten und Traumata umzugehen berichtet uns Wolfgang Klaschka, DRK.

13. Januar 2020

Fit und aktiv. Schon gute Tradition ist, das neue Jahr mit Bewegungsübungen zu beginnen. Training stärkt die Muskeln und gibt Sicherheit. Karin Schikorra, DRK-Übungsleiterin macht uns fit.

14. Oktober 2019

Patientengespräch mit

PD Dr.med. Eric Jüttler, Chefarzt der Neurologie Ostalb-Klinikum, Aalen.

9. Dezember 2019

Vorweihnachtliche Feier.

Mit einer schönen Bilder-geschichte, adventlichen Liedern und leckeren Gutsle stimmen wir uns ein auf das Weihnachtsfest.