

Gemeinsam aktiv



Gemeinsam kreativ

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Aalen e.V.



Begegnungsstätte Annapark

Programm Juli bis Dezember 2019



BegegnungsstätteAnnapark
- SeniorenwohnanlageAnnapark-
Annastraße18
73433Aalen-Wasseralfingen
Telefon: 0 73 61 / 7 9448

DRK-Kreisverband Aalen e.V.
Bischof-Fischer-Straße 119 -121
73430Aalen
Telefon: 0 73 61 / 951-0
Telefax: 0 73 61 /951280
E-Mail: info@drk-aalen.de
Internet: www.drk-aalen.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Inhaltsverzeichnis

Öffnungszeiten/Begegnungsstätte

Vorstellung Janine Piper, Leiterin der Begegnungsstätte

Tanzcafé

Kirchliche Veranstaltungen

Gedächtnistraining

Mittagstisch

Terminkalender Juli bis Dezember 2019

Regelmäßige Angebote

Öffnungszeiten der Begegnungsstätte Annapark in Wasseralfingen

Die Begegnungsstätte in der
Seniorenwohnanlage Annapark steht
allen älteren Bürgerinnen und Bürgern
Wasseralfingens offen.

Die Begegnungsstätte Annapark bietet den Besuchern
Gelegenheit zum Plaudern, Gedankenaustausch, zum
gemeinsamen Kaffeetrinken und Unternehmungen
sowie vieles mehr.

Die Begegnungsstätte ist montags, mittwochs und
freitags in der Zeit von 14.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Zusätzliche Veranstaltungen, die zu einem anderen Zeitpunkt
beginnen, finden Sie im Veranstaltungskalender.

Die Leiterin der Begegnungsstätte, Janine Piper, erreichen Sie
zu den oben genannten Öffnungszeiten unter der Rufnummer

0 73 61 / 7 9448 oder
janine.piper@drk-aalen.de

Änderungen im Programm bleiben vorbehalten.
Bitte beachten Sie die Aushänge am Schwarzen
Brett sowie die Hinweise in der Tagespresse.



Hallo, mein Name ist Janine Piper.
Ich bin die Leiterin der Begegnungsstätte
im Annapark in Aalen-Wasseralfingen.

Das vorliegende Programm habe ich für die Besucherinnen und
Besucher der Begegnungsstätte ausgearbeitet. Ich hoffe, es
findet Ihr Interesse.

Für Fragen, Anregungen und Kritik stehe ich Ihnen gerne zur
Verfügung.

Ihre

Janine Piper
(Telefon 07361 79 448 oder
janine.piper@drk-aalen.de)

Begegnungsstätte **Annapark**

Freiwillige ehrenamtliche MitarbeiterInnen gesucht!!

Haben Sie vielleicht ab und zu ein paar Stunden Zeit und Lust,
uns bei unserer Arbeit zu unterstützen? Sei es, dass Sie bei der
Bewirtung helfen oder Ihr Talent bei einem gemütlichen Musik-
nachmittag, einer kreativen Tätigkeit oder sonst einbringen
möchten. Viele helfende Hände machen unser Programm bunt
und vielfältig und entlasten den Einzelnen.

Also kommen Sie doch einmal vorbei oder rufen Sie an !

Es freut sich Janine Piper und ihr Team

Tanzcafé

Das Tanzcafé findet an vier Nachmittagen jeweils
am Mittwoch von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr
im Bürgerhaus Wasseralfingen, Bürgersaal statt.

Der Eintritt ist frei!

Die genauen Termine entnehmen Sie bitte diesem
Programmheft, oder den Aushängen am
Schwarzen Brett.



Kirchliche Veranstaltungen

Die Krankenkommunion der Katholischen Kirchengemeinde findet immer am Mittwochvormittag im Annapark **um 10.30 Uhr** an folgenden Terminen statt.

17. Juli

28. August

25. September

30. Oktober

27. November

18. Dezember

Samstag 10.07. 09. – 11.00 Uhr **Ökumenisches Frauenfrühstück**
Ev. Gemeindehaus

Mittwoch 18.09. 09. – 11.00 Uhr **Ökumenisches Frauenfrühstück**
Ev. Gemeindehaus

Mittwoch 23.10. 09.00 – 11.00 Uhr **Ökumenisches Frauenfrühstück**
Sängerhalle

Mittwoch 04. 12. 09. – 11.00 Uhr **Ökumenisches Frauenfrühstück**
Ev. Gemeindehaus



Gedächtnistraining

Mit Geist und Gedächtnis ist es wie mit der Muskulatur. Wird sie einige Zeit nicht gefordert, nimmt ihre Leistungsfähigkeit ab.

Das ganzheitliche Gedächtnistraining leitet über Konzentrationsübungen und Merkspiele das Gehirn zu mehr Beweglichkeit an.

Wissenschaftliche Untersuchungen belegen, dass Gedächtnistraining in Verbindung mit körperlichem Training auch positive Auswirkungen auf die gesamte psychische und physische Befindlichkeit hat.

Immer am Montag von 16.30 bis 17.30 Uhr

- die Teilnahme ist kostenlos-

Im Juli und August findet kein Gedächtnistraining statt.

Der gemeinsame Mittagstisch



im Annapark

*findet montags
alle 2 Wochen statt.*

Kosten: 6,80 Euro

Beginn: 12.15 Uhr

Anmeldung bei Frau Piper oder am Schwarzen Brett

-Menü siehe Aushang-

Veranstaltungskalender

Juli

Montag, 1. Juli

Mittagessen im Annapark (12.15)

Anmeldung erforderlich bis 28.6.2019!

Anschließend gemütlicher Kaffeemittag mit „**Kino im Annapark**“ ab **15.00 Uhr**

Mittwoch, 3. Juli

Marmelade einkochen

Wir kochen aus marktfrischen Früchten Marmelade, die auch Diabetiker essen dürfen.

14.00 Uhr

Freitag, 5. Juli

Das Testament

Vorteile eines Testaments, warum sollte man ein Testament machen?

Mit Helmut Bezler

15.00 Uhr

Montag, 8. Juli

Veeh-Harfen-Musik

Das Veeh-Harfen-Trio aus Oberkochen kommt wieder in den Annapark und spielt bekannte und unbekannte Lieder.

15.00 Uhr

Mittwoch, 10. Juli

Es weht der Duft von frischgebackenen Waffeln durch den Annapark.

Heute gibt es frische Waffeln.

ab **14.00 Uhr**

Veranstaltungskalender

Freitag, 12. Juli

Ferdinand, der Tümmler

Herr Göckeler zeigt uns verschiedene Filme
„Ferdinand der Tümmler, Der Weg in die Freiheit,
Der fliegende Fischer und Man muss es nur wissen“

15.00 Uhr

Montag, 15. Juli

Mittagessen im Annapark (12.15)

Anmeldung erforderlich bis 12.7.2019!

anschließend Kaffeetrinken und ab **15.00 Uhr**
ist „**Tischkegeln**“ angesagt.

Mittwoch, 17. Juli

Elie Wiesel

Ein Nachmittag zur Person Elie Wiesel, Holocaust-Überlebender. Er kam als Junge mit seiner Familie von Rumänien nach Auschwitz-Birkenau und verlor dort seine Lieblingsschwester, die Mutter und der Vater starb während des KZ-Aufenthaltes. Nach dem Krieg kam er nach Frankreich, studierte und arbeitete als Journalist und Schriftsteller.

Im Vortrag geht es um seine Person, die jüdischen Wurzeln/sein Gottesbild und seine Einstellung zum Thema „Darf die Shoah literarisch verarbeitet werden?“

Mit Ramona Richter, Pastoralassistentin

15.00 Uhr

Freitag, 19. Juli

Heiteres Rätselraten

14.00 Uhr

Veranstaltungskalender

Montag, 22. Juli

Kloster Wiblingen und Kloster Bebenhausen

Manfred Hieber zeigt Ihnen in einer Diashow die zwei ganz unterschiedlichen Klöster, das eine aus der Barockzeit mit Rokoko und das andere aus dem Mittelalter.

15.00 Uhr

Mittwoch, 24. Juli

Naturseifen herstellen nach dem Kaltverfahren für Einsteiger

Seifensieden ist ein kreatives, reines Vergnügen. Mit Ölen, Düften, Kräutern und Natronlauge erlernen Sie Schritt für Schritt die Kunst der Seifenherstellung. Verwendet werden nur vegetarische Zutaten, rein pflanzliche Fette und Öle in Lebensmittelqualität. Angereichert mit Duftölen, ätherischen Ölen oder Kräutern entstehen individuelle Seifen, die hautfreundlich und ohne Konservierungsstoffe sind. In jedem Stück selbst gesiedeter Seife steckt ein Hauch Mystik und die Freude, einen alltäglichen Gegenstand kunstvoll zu gestalten. Die Naturseifenherstellung darf nicht mit dem Seifengießen verwechselt werden, bei dem die fertige Seife eingeschmolzen und neu gegossen wird.

Mit Inés Hermann

14.00 Uhr

Freitag, 26. Juli

Sommerfest im Annapark

Das traditionelle Fest im Sommer darf selbstverständlich auch dieses Jahr nicht fehlen! Musik, Kaffee, Kuchen und Leckerer vom Grill gibt es natürlich wieder.

ab 14.00 Uhr

Veranstaltungskalender

Montag, 29. Juli

Mittagessen im Annapark (12.15)

Anmeldung erforderlich bis 26.7.2019!

Anschließend öffnet das „Eiscafé Annapark“ um **15.00 Uhr** und verwöhnt Sie mit einem sommerlichen Eisbecher bei netten Gesprächen.

Mittwoch, 31. Juli

Tanzcafé im Bürgersaal mit Live-Musik

14.30 - 17.00 Uhr

Die Begegnungsstätte bleibt aus diesem Grund heute geschlossen.

August

Freitag, 2. August

Aktuelle Stunde – wünsch Dir was!

Ein Nachmittag gestaltet nach den Wünschen der Besucherinnen und Besucher

14.00 Uhr

Montag, 5. August

Neues aus dem Rathaus Wasseralfingen

Frau Hatam, Ortsvorsteherin, bringt wieder Neuigkeiten aus Wasseralfingen und dem Gemeinderat Aalen in den Annapark.

15.00 Uhr

Mittwoch, 7. August

Island

Island ist ein mystisches Land. Berge, Gletscher, Geysire und Polarlichter sind dort zu sehen.

Mathis Piper nimmt Sie mit auf eine kleine Reise nach Island.

15.00 Uhr

Veranstaltungskalender

Freitag, 9. August

Schweden

Janine Piper zeigt Bilder aus dem südlichen Schweden. Es gibt viel Natur, kleine Städtchen, denen man oft den Charakter der Arbeitersiedlungen ansieht, aber auch das ländliche Schweden mit den roten, gelben, blauen und weißen Häusern und natürlich der Mittsommer.

15.00 Uhr

Montag, 12. August

Mittagessen im Annapark (12.15)

Anmeldung erforderlich bis 9.8.2019!

anschließend gemütliches Kaffeetrinken und um

15.00 Uhr schwäbische und andere Geschichten
mit Maria Busch.

Mittwoch, 14. August

Erste Hilfe

Einem Mitmenschen im Notfall beizustehen, heißt neben den körperlichen Verletzungen und Schäden auch die psychische Not des Betroffenen zu sehen. Seelische Betreuung ist kein Ersatz für die medizinische Erste Hilfe, sie ist sehr wichtig und soll mit ihr einhergehen. Es werden die verschiedenen Bereiche mit ihren vielfältigen Bedürfnissen angesprochen und wie sich der Ersthelfer verhalten sollte.

mit Manfred Schneider vom DRK

15.00 Uhr

Veranstaltungskalender

Freitag, 16. August

Napoleon Bonaparte

Am 15. August ist der 250ste Geburtstag von Napoleon und daher werden Sie etwas über sein Leben, seine Herkunft, seine politischen Ideen und seine militärischen Erfolge und Misserfolge hören.

Janine Piper

15.00 Uhr

Montag, 19. August

Homöopathie

Was ist das und wann macht es Sinn sie einzusetzen?

Mit Apothekerin Michaela Hross

15.00 Uhr

Mittwoch, 21. August

Herr der Diebe

Wir gehen heute ins Naturtheater nach Heidenheim.

Nur für angemeldete Personen!

Bitte bei Frau Piper 07361-79448 anfragen.

Freitag, 23. August

Kurzfilme zum Thema Afrika

Hans Göckeler zeigt wieder kleine Filme

zu „Nur ein Sandkorn, Begegnung mit den Hamas und Immer wieder Afrika“

15.00 Uhr

Montag, 26. August

Mittagessen im Annapark (12.15)

Anmeldung erforderlich bis 23.8.2019!

anschließend Kaffeetrinken und **Bastelnachmittag.**

Wir basteln etwas Schönes für den kommenden

Veranstaltungskalender

Herbst.
ab **15.00 Uhr**

Mittwoch, 28. August
Bastelnachmittag Teil 2
15.00 Uhr

Freitag, 30. August
Überraschungsnachmittag
Herr Karl Bahle wird wieder einmal einen gemütlichen und fröhlichen Nachmittag für Sie gestalten.
15.00 Uhr

September

Montag, 2. September
Mittagessen im Annapark (12.15)
Anmeldung erforderlich bis 30.8.2019!
Stadt - Land - Fluss, ein Buchstabe - viele Lösungen
Ein unterhaltsamer Nachmittag bei Kaffee, Kuchen und Spiel ab 14.00 Uhr

Mittwoch, 4. September
Sammelsurium
Wir machen heute einen Besuch im Sammelsurium in Fachsenfeld. Dort werden wir auch das Kaffeetrinken machen.
Anmeldung erforderlich bis 30.8.2019!
Abfahrt ca. 14.00 Uhr mit dem OVA-Linienbus.

Freitag, 6. September
Ungarn – mit dem Kajak unterwegs
Ein Film von und mit Hans Göckeler
15.00 Uhr

Veranstaltungskalender

Die Begegnungsstätte Annapark ist vom 09. September bis 20. September 2019 geschlossen. Ab dem 23. September begrüßen wir unsere Besucherinnen und Besucher wieder.

Montag, 23. September

Aktuelle Stunde – wünsch Dir was!

Ein Nachmittag gestaltet nach den Wünschen der Besucherinnen und Besucher

14.00 Uhr

Mittwoch, 25. September

Tanzcafé im Bürgersaal mit Live-Musik

14.30 - 17.00 Uhr

Die Begegnungsstätte bleibt aus diesem Grund heute geschlossen.

Freitag, 27. September

Frisch gebackener Zwetschgen- und Apfel-Kuchen erwartet uns heute.

Wir backen unseren Kuchen heute selber. Helfer sind herzlich willkommen ab 13.00, Kaffeetrinken **14.00 Uhr**

Montag, 30. September

Mittagessen im Annapark (12.15)

Anmeldung erforderlich bis 27.9.2019!

anschließend ab 14.00 Uhr gibt es Kaffee, Kuchen und Gesellschaftsspiele.

Veranstaltungskalender

Oktober

Mittwoch, 2. Oktober

„Der Prozess von Schamgorod“

Ein Theaterstück von Elie Wiesel indem er seine Erfahrung aus dem KZ, das „Din Toire“, ein jüdisches Schiedsgericht, indem Gott der Angeklagte war. „Gott wird der Grausamkeit gegenüber seines Volkes angeklagt“, verarbeitet. Es wirft die Gottesfrage angesichts der Shoah auf – Wie kann Gott so viel Leid zulassen?

Mit Ramona Richter, Pastoralassistentin

15.00 Uhr

Freitag, 4. Oktober

Erzählcafé

14.00 Uhr

Montag, 7. Oktober

„Singen vertreibt die Sorgen“

mit Franz Wiedenhöfer

15.00 Uhr

Mittwoch, 9. Oktober

Zuckerkrankheit und Erste Hilfe

Zuckerkrankheit ist eine Entgleisung des Glukose-Stoffwechsels auf Grund des vollständigen oder teilweisen Ausfalls der Insulinproduktion. Wie kommt es zu einer Unterzuckerung bzw. Überzuckerung? Es werden die Ursachen, Anzeichen und Symptome der Zuckerkrankheit genannt und welche Maßnahmen sind bei der Ersten Hilfe zu treffen.

Mit Manfred Schneider vom DRK

15.00 Uhr

Veranstaltungskalender

Freitag, 11. Oktober

Es ist wieder Zeit für Zwiebel- und Hitzekuchen mit „Neuem Wein“.

ab 14.00 Uhr

Montag, 14. Oktober

Mittagessen im Annapark (12.15)

Anmeldung erforderlich bis 11.10.2019!

Anschließend ist ab 14.00 Uhr Kaffeetrinken und ab

15.00 Uhr kommt Frau Schneider vom

Betreuungsverein Ostalb zum Thema „**Patienten-,**

Vorsorge- und Betreuungsvollmacht“

Mittwoch, 16. Oktober

In fernen Landen

Filmnachmittag mit „Wartezeit im Bahnhof in Indien, Thailand, Omo Land und Naturparadies Aare See“ mit Hans Göckeler

15.00 Uhr

Freitag, 18. Oktober

Singen und Erzählen

Wir singen mit Reinhold Schulz Schlager und

Volkslieder von früher.

14.30 Uhr

Montag, 21. Oktober

Arzneimittelsicherheit

Die Sicherheit unserer Arzneimittel wird noch besser.

Seit 2019 gilt die neue EU-Fälschungsschutzrichtlinie.

Woran erkennen Sie die neuen Sicherheitsmerkmale?

Wie trägt die Kundenkarte zur Arzneimittelsicherheit

bei? Und was können Sie als Patient tun?

Mit Stephanie Kram

15.00 Uhr

Veranstaltungskalender

Mittwoch, 23. Oktober

Märchenerzähler

Charles Aceval, ein algerisch-französischer Märchen-Erzähler entführt Sie heute in eine ferne und exotische Welt in der Buchhandlung Henne. Wir trinken dort Kaffee und hören dann den Märchen von Charles Aceval zu.

Gemeinsame Veranstaltung von Buchhandlung Henne und Begegnungsstätte Annapark

15.00 Uhr

Freitag, 25. Oktober

Aktuelle Stunde – wünsch Dir was!

Ein Nachmittag gestaltet nach den Wünschen der Besucherinnen und Besucher

14.00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass in der Nacht zum Sonntag die Sommerzeit endet und die Uhren um eine Stunde zurückgestellt werden!

Montag, 28. Oktober

Sportreise nach Florida

Kerstin Abele dürfte den meisten bekannt sein als Sportlerin im Rollstuhl. Sie zeigt heute Sportbilder der Marathons in Orlando und Miami, an denen sie teilgenommen hat, sowie auch landschaftliche Aufnahmen.

Mit Kerstin Abele

15.00 Uhr

Veranstaltungskalender

Mittwoch, 30. Oktober

Tanzcafé im Bürgersaal mit Live-Musik

14.30 - 17.00 Uhr

Die Begegnungsstätte bleibt aus diesem Grund heute geschlossen.

November

Freitag, 1. November

Allerheiligen - Feiertag

Die Begegnungsstätte bleibt geschlossen.

Montag, 4. November

Mittagessen im Annapark (12.15)

Anmeldung erforderlich bis 2.11.2018!

um 14.00 gemütliches Kaffeetrinken und **ab 15.00 Uhr ein kleiner Streifzug durch die Bundesgartenschau in Heilbronn 2019.**

Mittwoch, 6. November

Ein bisschen in Schweden abtauchen...

... von roten Häuschen träumen, Landschaften genießen, über Persönlichkeiten reden, Unbekanntes hören, Zimtschnecken kosten...

Erfahren Sie viel Wissenswertes zu Land und Leuten, Fauna und Flora auf eine fröhliche, unterhaltsame Weise. Lassen Sie sich in dieses Land mit einer Foto-Show, Musik und Meditation entführen!

Ein Nachmittag mit Karin Müller

15.00 Uhr

Veranstaltungskalender

Freitag, 8. November

Reise durch Deutschland Teil 2

Roland Gauermann nimmt Sie nochmals mit auf eine Reise durch die unterschiedlichen Gegenden in Deutschland mit Bildern und Liedern zum Mitsingen.

15.00 Uhr

Montag, 11. November

Aroma

Ätherische Öle für Herbst und Winter

Apothekerin Michaela Hross wird Sie informieren, was es da so alles gibt und wie man sie anwendet.

15.00 Uhr

Mittwoch, 13. November

Gedenknachmittag an unsere Verstorbenen vom Annapark und den Gästen in den letzten Jahren.

Mit den Pfarrern Harald Golla und Uwe Quast

15.00 Uhr

Freitag, 15. November

„Wasseralfingen während der Weimarer Republik und der NS-Herrschaft“

Was war in Wasseralfingen in der Zeit nach dem 1. Weltkrieg bis 1945?

Mit Erik Hofmann

15.00 Uhr

Montag, 18. November

Filmnachmittag mit Hans Göckeler

Er zeigt wieder einige seiner Filme. Es geht dabei um „Begegnung der Generationen, Gutes Flugwetter und Indien“.

15.00 Uhr

Veranstaltungskalender

Mittwoch, 20. November

„Das Jahr neigt sich dem Ende entgegen“

Wir sind bei Witt-Weiden zu einem gemütlichen Nachmittag mit Bummel und einem kleinen Vesper eingeladen.

Abfahrt Annapark: **14.00 Uhr**

Anmeldung erforderlich bis 15.11.2019 !

Freitag, 22. November

Die 1950er Jahre!

An diesem Nachmittag erwartet Sie ein Rückblick in die 1950er Jahre, die „Wirtschaftswunder-Zeit!“ Vieles wird Ihnen auf den dazu gezeigten Fotos bekannt vorkommen, doch Sie werden auch Neues erfahren! Sie können in Erinnerungen schwelgen und dies nicht nur per Bild, sondern auch mit der Musik der 50er und in netten Gesprächen mit einem „Kind der 50er“!

Lassen Sie uns gemeinsam einen kurzweiligen Nachmittag verbringen und dabei auch über unsere Erlebnisse in dieser Zeit plaudern!

Mit Ingrid Bezler

15.00 Uhr

Montag, 25. November

Mittagessen im Annapark (12.15)

Anmeldung erforderlich bis 22.11.2019!

Anschließend ist Kaffeetrinken mit einer **Bildershow** aus nah und fern mit Peter Fürst ab **15.00 Uhr**.

Mittwoch, 27. November

Tanzcafé im Bürgersaal mit Live-Musik

14.30 - 17.00 Uhr

Die Begegnungsstätte bleibt aus diesem Grund heute geschlossen.

Veranstaltungskalender

Freitag, 29. November

**Wenn die Füße nicht mehr flitzen, tanzen wir
vergnügt im Sitzen!**

Alle Altersgruppen werden angesprochen, auch Rollstuhlfahrern aber vor allem bewegungsfreudige Senioren. Kreislauf, Beweglichkeit, Koordination, Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit werden verbessert. Mitmachen lohnt sich!

Jeder kann nach seinen persönlichen Fähigkeiten mitmachen.

15.00 Uhr mit Gerda Böttger

Dezember

Montag, 2. Dezember

Bastelnachmittag zu Weihnachten

Wir wollen etwas Schönes zur Advents- und Weihnachtszeit basteln.

15.00 Uhr

Mittwoch, 4. Dezember

Bastelnachmittag Teil 2

15.00 Uhr

Freitag, 6. Dezember

Der Nikolaus schaut ab ca. **14.30 Uhr** bei uns im Annapark vorbei.

Montag, 9. Dezember

Mittagessen im Annapark (12.15)

Anmeldung erforderlich bis 6.12.2019!

Vorweihnachtliches Konzert mit der Brauenberg- und Musikschule Aalen.

14.30 Uhr

Veranstaltungskalender

Mittwoch, 11. Dezember

**Weihnachts- und Adventslieder singen mit
Reinhold Schulz**

15.00 Uhr.

Freitag, 13. Dezember

Weihnachtsbäckerei

Auch dieses Jahr wollen wir wieder leckere
Weihnachtsbrötle backen.

13.00 Beginn für die Bäckerinnen und Bäcker,
Kaffeetrinken ab **14.00 Uhr**

Montag, 16. Dezember

Fotografische Weihnachtsstimmung

Manfred Hieber zeigt verschieden Winteraufnahmen
und Bilder vom Weihnachtsmarkt in Abensberg.

15.00 Uhr

Mittwoch, 18. Dezember

Weihnachtsfeier

Ab 14.00 Uhr Kaffeetrinken und ab 15.00 Uhr beginnt
das offizielle Programm.

Freitag, 20. Dezember

**Jahresausklang mit weihnachtlichen Waffeln und
Glühwein**

Eventuell ist auch noch Kurrende-Singen der Kinder
von der Evangelischen Kirchengemeinde.

14.00 Uhr

Veranstaltungskalender



Es sind Weihnachtsferien und die Begegnungsstätte bleibt daher bis zum 6. Januar 2020 geschlossen.

Ab dem 8. Januar 2020 begrüßen wir wieder unsere Besucherinnen und Besucher.

Regelmäßige Angebote in der Begegnungsstätte

Seniorengymnastik Mit Frau Klemen

immer dienstags von 09.30 bis 10.30 Uhr
im Gymnastikraum

Sitzgymnastik für Senioren mit Frau Klemen

immer dienstags von 10:30 Uhr bis 11.30 Uhr
im Gymnastikraum

Kosten: 2,00 Euro /Stunde

ACHTUNG :Die Gymnastik findet auch während der Urlaubszeit statt, wenn Frau Klemen nichts anderes mitteilt!

