

## Informiert altern – unsere Angebote

Der DRK-Kreisverband Aalen e. V. ist mit sieben Pflegeeinrichtungen, Tagespflege und ambulantem Dienst einer der größten Altenhilfe-Dienstleister in Aalen und Umgebung. Unsere Erfahrung geben wir gerne an Interessierte weiter. Denn: Älterwerden kann herausfordernd sein.



Unser Jahresprogramm greift Fragen auf, die sich viele Menschen mit zunehmendem Alter stellen:

- *Wie kann ich rechtzeitig vorsorgen?*
- *Was passiert, wenn ich Entscheidungen nicht mehr selbst treffen kann?*
- *Welche Unterstützung steht mir im Alltag zu?*

Auch Angehörige stehen oft vor der Herausforderung, plötzlich Verantwortung zu übernehmen und sich im System zurechtzufinden. Gemeinsam mit Experten geben wir verständliche Antworten, vermitteln praxisnahes Wissen und schaffen Orientierung für die eigene Situation.

## Jahresprogramm 2026



Alle Termine finden in Hofherrnweiler, in der DRK-Seniorenresidenz Im Heimatwinkel statt.  
Hofherrnstraße 50, 73434 Aalen  
Keine Anmeldung notwendig.

Mit unseren kostenlosen Vorträgen möchten wir über spannende und zugleich wichtige Themen informieren.

### 1. Vollmachten, Betreuungsrecht & Patientenverfügung - einfach erklärt

05.05.2026, 16:30 Uhr

Referent: Herr Andreas Lasermann (Betreuungsverein Ostalb)

### 2. Diabetes Mellitus – Volkskrankheit Nr. 1

*Diabetes verstehen und vorbeugen*

09.06.2026, 16:30 Uhr

Referentin: Frau Eva Hegele (Praxis Dr. Zweigle)

### 3. Erben und Vererben

21.07.2026, 16:30 Uhr

Referentin: Frau Nadja Finckh (Rechtsanwältin)

### 4. Leistungen der Pflegeversicherung

15.09.2026, 16:30 Uhr

Referent: Herr Holger Uhlig (AOK Baden-Württemberg)

### 5. Wertschätzender validierender Umgang mit dementiell erkrankten Menschen

27.10.2026, 16:30 Uhr

Referentin: Frau Susanne Maußner (Ostalb Klinikum)

Zusätzlich bieten wir einen praxisnahen Kurs in häuslicher Krankenpflege für pflegende Angehörige oder interessierte Personen an. Dabei lernen Teilnehmer\*innen bspw. wie zuhause medizinisch, pflegerisch & hygienisch versorgt wird und welche (technischen) Hilfsmitteln es gibt.

### 6. Grundkurs Häusliche Pflege (mit Anmeldung)

14.09.– 30.11.2026, 12 Montage, jeweils 18:00 - 19:30 Uhr

Referent\*in: Mitarbeitende des DRK-Kreisverbands Aalen

## Anmeldung

### Grundkurs Häusliche Pflege

Sie interessieren sich für unser kostenloses Angebot? Füllen Sie den folgenden Anmeldebogen aus. Trennen Sie anschließend die Seite ab und senden Sie sie an:



DRK-Kreisverband Aalen e. V.  
Bischof-Fischer-Str. 119  
73430 Aalen

Alternativ können Sie sich auch gerne **telefonisch unter 07361 951-2007** oder per **E-Mail an pflegedienst@drk-aalen.de** anmelden.

<b>Name</b>
<b>Vorname</b>
<b>Straße</b>
<b>Wohnort</b>
<b>Telefon</b>
<input type="checkbox"/> Ich nehme teil am <b>Grundkurs Häusliche Pflege</b> (14.09. - 30.11.2026, 12 Montage, jeweils 18:00 - 19:30 Uhr, Hofherrnstraße 50, 73434 Aalen)
<b>Inhalte:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Umgebung des Pflegebedürftigen, Körperpflege, Lagerungen und Hilfsmittel, Ernährung</li><li>• Beobachtung von Krankheitsanzeichen und erste Maßnahmen, Medikamentengabe, Prophylaxen</li><li>• Die Körperhaltung der Pflegenden und rückenschonende Arbeitsweise</li><li>• Betreuung und Pflege Sterbender</li></ul>

*Informiert  
alteru  
Vorträge  
und Kurs*

*Als DRK ist es unser Anspruch, Menschen  
nicht nur zu versorgen, sondern sie auch zu  
befähigen. Wissen ist dabei ein  
entscheidender Schlüssel.“*



**Matthias Wagner**  
Kreisgeschäftsführer  
DRK-Kreisverband Aalen e. V.



**Ambulanter Pflegedienst DRK-Kreisverband Aalen e. V.**  
Wir unterstützen Sie in Ihrem eigenen Zuhause - neben den  
Aalener Stadtbezirken auch in Oberkochen und Essingen.

### Unser Angebot für Seniorinnen und Senioren

- ✓ Hausnotruf und Mobilruf
- ✓ Essen auf Rädern
- ✓ Betreutes Wohnen
- ✓ Tagespflege
- ✓ Ambulanter Dienst
- ✓ Pflegeheime
- ✓ uvm.



Das vollständige Angebot und zahlreiche  
Informationen rund um das Rote Kreuz in Aalen  
finden Sie online unter [www.drk-aalen.de](http://www.drk-aalen.de)

DRK-Kreisverband  
Aalen e. V.  
Bischof-Fischer-Str. 119  
73430 Aalen  
Tel. 07361 951-2007  
[pflgedienst@drk-aalen.de](mailto:pflgedienst@drk-aalen.de)  
[www.drk-aalen.de](http://www.drk-aalen.de)



Jahresprogramm 2026

# Informationen zu Pflege, Gesundheit und Vorsorge