

## DRK- Bewegungsprogramm – Seniorengymnastik (Stand: Oktober 2017)

Nr.	Anschrift Übungsort	Tag	Uhrzeit	Übungsleiterin	Gruppenart
1	Altenbegegnungsstätte Spritzenhausplatz 13 73430 Aalen	Montag	09.15 Uhr – 10.15 Uhr 10.30 Uhr – 11.30 Uhr	Frau Oesterreicher	Gymnastik (Bürgerspital)
		Dienstag	14.30 Uhr – 15.30 Uhr	Frau Starke	Gymnastik (Bürgerspital)
		Dienstag	14.30 Uhr – 15.30 Uhr	Frau Rämer	Gymnastik (DRK-Gruppe)
		Donnerstag	10.00 Uhr – 11.00 Uhr 11.00 Uhr – 12.00 Uhr	Frau Eiffert-Jochem/Frau Bolsinger Frau Eiffert-Jochem/Frau Bolsinger	Gymnastik (Bürgerspital) Gymnastik (Bürgerspital)
2	DRK-Bildungsstätte - großer Saal - Bischof-Fischer-Str. 121 73430 Aalen	Mittwoch	17.00 Uhr – 18.00 Uhr	Frau Kiese Wetter	Gymnastik (internationale Frauengruppe)
3	Rettungszentrum Bischof-Fischer-Str. 121 73430 Aalen	Montag	14.00 Uhr – 15.00 Uhr 15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Frau Keller	Gymnastik
4	Hallenbad Aalen	Montag	10.20 Uhr – 10.45 Uhr 10.50 Uhr – 11.15 Uhr	Frau Bolsinger/Frau Wälder	Wassergymnastik
5	Altenhilfezentrum Wiesengrund Heinrich-Rieger-Str. 14 73430 Aalen	Dienstag	15.30 Uhr – 16.25 Uhr 16.30 Uhr – 17.30 Uhr	Frau Barth	Gymnastik Demenzgruppe Gymnastik
		Montag	09.30 Uhr – 10.30 Uhr 10.30 Uhr – 11.30 Uhr	Frau Kiesel	Sturzprophylaxe Gymnastik
		Donnerstag	09.30 Uhr – 10.30 Uhr 10.30 Uhr – 11.30 Uhr	Frau Kiesel	Sturzprophylaxe Gymnastik
		Freitag	15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Frau Schelly	Gymnastik
6	Torhaus Am Gmünder Torplatz 73430 Aalen	Dienstag	10.15 Uhr – 11.15 Uhr 11.30 Uhr – 12.30 Uhr	Frau Diemer	Gymnastik Gymnastik

7	Galgenberg Galgenbergturnhalle 73431 Aalen	Mittwoch	19.00 Uhr – 20.00 Uhr	Frau Bihlmaier	Gymnastik
8	Marienkirche „Saal“ 73430 Aalen	Mittwoch	09.30 Uhr – 10.30 Uhr	Frau Rämer	Gymnastik
9	Altenpflegeheim Albstift 73430 Aalen	Donnerstag	08.45 Uhr – 09.45 Uhr 09.45 Uhr – 10.15 Uhr	Frau Klemen	Sitzgymnastik
10	Tagespflege Aalen	Montag Mittwoch Donnerstag	10.30 Uhr – 11.30 Uhr 10.30 Uhr – 11.30 Uhr 10.30 Uhr – 11.30 Uhr	Frau Scholz Frau Schikorra Frau Schikorra	Gymnastik Gymnastik Gymnastik
11	Seniorenwohnanlage Greut Bischof-Fischer-Straße 117 73430 Aalen	Donnerstag	14.30 Uhr – 15.30 Uhr	Frau Wälder und Frau Barth im wöchentlichen Wechsel	Parkinson-Gruppe
11	Triumphstadt Ehemaliger evangelischer Kindergarten - Gruppenraum - Westpreußenstr. 21 73431 Aalen	Montag	15.30 Uhr – 16.30 Uhr	Frau Greif	Gymnastik
12	Haus Schillerhöhe Gartenstr. 68 73430 Aalen	Dienstag	09.30 Uhr – 10.30 Uhr 10.30 Uhr – 11.30 Uhr	Frau Barth Frau Barth	Sturzprophylaxe Gymnastik
13	Betreutes Wohnen Wiesengrund	Donnerstag	09.00 Uhr – 10.00 Uhr	Frau Scholz	Gymnastik
14	Seniorenzentrum Hüttlingen (APH) Bachstr. 12 73460 Hüttlingen	Montag Mittwoch Donnerstag	11.00 Uhr – 12.00 Uhr 10.30 Uhr – 11.30 Uhr 16.00 Uhr – 17.00 Uhr	Frau Merkle Frau Barz Frau Fürst-Ruf	Sturzprophylaxe Gymnastik Gymnastik

15	Seniorenzentrum Hüttlingen - Begegnungsstätte -	Montag  Donnerstag	15.45 Uhr – 16.45 Uhr 17.00 Uhr – 18.00 Uhr  14.30 Uhr – 15.30 Uhr	Frau Ilg Frau Ilg  Frau Kieslich/Frau Merkle (im wöchentlichen Wechsel)	Gymnastik Gymnastik  Gymnastik
16	Dietrich-Bonhoeffer-Haus Unterrombach	Dienstag  Donnerstag	10.00 Uhr – 11.00 Uhr  14.30 Uhr – 15.30 Uhr	Frau Biermann  Frau Keller	Gymnastik  Gymnastik
17	Altenpflegeheim Bopfingen Am Stadtgraben 84 73441 Bopfingen	Dienstag  Mittwoch	09.30 Uhr – 10.30 Uhr  16.00 Uhr – 17.00 Uhr	Frau Kniest  Frau Kowarsch	Gymnastik  Sturzprophylaxe
18	DRK-Tagespflege Bopfingen Am Stadtgraben 16 73441 Bopfingen	Dienstag	10.30 Uhr – 11.30 Uhr	Frau Kniest	Gymnastik
19	Turn- und Festhalle Elchingen	Montag	15.00 Uhr – 16.00 Uhr 16.00 Uhr – 17.00 Uhr	Frau Milcz	Gymnastik
20	DRK Rettungszentrum Ellwangen (ehemals St. Wolfgang) Ellwangen	Dienstag	08.45 Uhr – 09.45 Uhr 10.00 Uhr – 11.00 Uhr	Frau Rohsgoderer Frau Rohsgoderer	Gymnastik Gymnastik
21	DRK-Rettungszentrum Ellwangen	Donnerstag  Donnerstag	08.45 Uhr – 09.45 Uhr  10.00 Uhr – 11.00 Uhr	Frau Frank  Frau Frank	DRK-Gymnastik – Fit ins Alter (Ü 50-Gruppe)  Gymnastik für Hochbetagte inkl. Fahrdienst
22	Schulgebäude Hülen	Dienstag	09.30 Uhr – 10.30 Uhr	Frau Kowarsch	Gymnastik
23	Floriansaal, 1. Stock Jagstzell	Montag	14.00 Uhr – 15.00 Uhr 15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Frau Breuker Frau Breuker	Gymnastik Gymnastik

24	Haus Seltenbach, Essingen	Dienstag Freitag	10.30 Uhr – 11.30 Uhr 15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Frau Scholz Frau Hermann/Frau Krebs (wöchentlicher Wechsel)	Gymnastik Gymnastik
25	Pfarrsaal Kirchheim Pfarrsaal im katholischen Pfarrhaus Kirchheim	Donnerstag	08.30 Uhr – 09.30 Uhr 09.45 Uhr – 10.45 Uhr	Frau Bosch	Gymnastik
26	Altenpflegeheim Lauchheim Bopfinger Str. 4 73466 Lauchheim	Donnerstag	09.30 Uhr – 10.30 Uhr	Frau Götz/Frau Schelly	Gymnastik
27	Schulturnhalle Lauchheim	Montag	15.45 Uhr – 16.45 Uhr	Frau Kowarsch	Gymnastik
28	Begegnungsstätte Lauchheim	Montag	09.30 Uhr – 10.30 Uhr	Frau Kowarsch	Sturzprophylaxe + Gymnastik
29	Schlierbachhalle Neuler	Dienstag	14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Frau Gerstner	Gymnastik
30	DRK-Altenhilfezentrum Neuler	Mittwoch	15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Frau Ilg	Gymnastik
31	Katholischer Kindergarten Nordhausen Burgstallstr. 29 Nordhausen	Donnerstag	14.00 Uhr – 15.00 Uhr 15.15 Uhr – 16.15 Uhr	Frau Schmidt Frau Schmidt	Gymnastik
32	Altenpflegeheim Oberkochen Jenaer Str. 2 73447 Oberkochen	Dienstag Mittwoch	10.00 Uhr – 11.00 Uhr 15.00 Uhr – 16.00 Uhr	Frau Mahler/Frau Wilfling (wöchentlicher Wechsel) Frau Wilfling	Sturzprophylaxe Gymnastik

33	TSV Sporthalle Oberkochen	Dienstag	10.00 Uhr – 11.00 Uhr 14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Frau Eiffert-Jochem Frau Eiffert-Jochem	Gymnastik Gymnastik
34	Sporthalle Ohmenheim	Dienstag	14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Frau Hochstatter	Gymnastik
35	Bürgersaal Röttingen	Montag	14.00 Uhr – 15.00 Uhr	Frau Kowarsch	Gymnastik
36	Gymnastikhalle Friedensschule Unterkochen	Donnerstag	16.30 Uhr – 17.30 Uhr 17.30 Uhr – 18.30 Uhr	Frau Bolsinger Frau Bolsinger	Gymnastik Gymnastik
37	Seniorenwohnanlage Annapark Wasseralfingen	Dienstag	09.30 Uhr – 10.30 Uhr 10.30 Uhr – 11.30 Uhr	Frau Klemen Frau Klemen	Gymnastik Sitzgymnastik für Rollstuhlfahrer und gehbehinderte Menschen)
38	DJK-Heim, Weidbrechtschule Wasseralfingen	Donnerstag	17.30 Uhr – 18.30 Uhr	Frau Lutz	Gymnastik
39	Bürgerhaus Wasseralfingen	Montag	14.00 Uhr - 15.00 Uhr	Frau Albersmeier/Frau Rämer	Seniorengymnastik
40	Feuerwehrhaus Westhausen	Montag	10.00 Uhr – 11.00 Uhr	Frau Valentin	Gymnastik