



Ihr Speiseplan

"Diabetes/Schonkost-Menüs"

Ihre Ansprechpartnerin:
Heike Beckers
Tel.: 07361-951/243

8:00 – 14:00 Uhr

Aktuelle Woche =

An Feiertagen erhalten Sie automatisch ein besonderes Menü in Abweichung von diesem Speiseplan. Dieser Feiertagsservice ist für Sie ohne Aufpreis!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Woche 1	4745 Feines Hühnerfrikassee Frühlingsart mit Langkornreis	4226 Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	4174 Schweineschnitzel mit pikanter Schaschliksoße, dazu Spiralnudeln (N)	4767 Geflügelbratwurst in herzhafter Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Salzkartoffeln	4561 Gefüllter, vegetarischer Strudel auf Gemüsebett mit Kartoffelwürfel, Soße a la Hollandaise (AL)	4612 Gemüseintopf Gärtnerin Art, mit frittierten Mettbällchen vom Schwein	4154 Gefüllter Schweinebraten in Soße, mit Apfelrotkohl und Knöpflespätzle (N)
Woche 2	4053 Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in Bratensoße mit Rüben- Gemüse und Kartoffeln	4175 Schweinegulasch „Jäger Art“ mit Erbsengemüse und Spätzle	4779 Gegrillte Hähnchenkeule Königin Art in feiner Soße mit Gemüse Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln	4016 Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein, in Tomatensoße mit Langkornreis	4424 Seelachsfilet Florentin Spinat-Käse-Auflage mit Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln	4626 Hausgemachte Erbsensuppe, mit Räucherendchen vom Schwein (A / N)	4260 Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße
Woche 3	4023 Deutsches Beefsteak, mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln	4747 Panierte Hähnchenhappen, dazu Erbsen und Möhren in Soße a la Hollandaise und Kartoffelpüree	4106 Mini-Steaklets vom Schwein in Schlemmer- soße, Paprika und Spinat, Erbsen und Spätzle	4590 Quarktaler auf Vanillesoße, dazu Ananas- Mango-Kompott (mit Süßungsmitteln) (S)	4462 Panierte Alaska- Seelachshappen, dazu Kartoffelwürfel mit würzigem Dipp	4644 Pichelsteiner Eintopf, mit Rindfleisch	4189 Schweineschnitzel in Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle
Woche 4	4734 Gebratene Geflügelfleischbällchen in Soße, Rüben-Gemüse und Salzkartoffeln	4263 Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse Leipziger Allerlei und Kartoffelklöße	4386 Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze (N)	4225 Rinder-Tafelspitz in Schnittlauch-Rahmsoße mit Erbsen und Möhren, dazu Salzkartoffeln	4475 Gedünsteter Seelachs in feiner Dillcremesoße, mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	4551 Nudeln in Rahmsoße, mit Lauch und herzhaftem Schinken (A / N)	4192 Senfkrustenbraten vom Schwein, in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle
Woche 5	4083 Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße, mit Gärtnerinnen-Gemüse und Salzkartoffeln	4768 Geflügelfrikadellen in Soße, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	4584 Spaghetti Bolognese mit herzhafter Hackfleischsoße vom Rind und Schwein	4079 Königsberger Klopse aus Rind- und Schweinefleisch, dazu Rote-Beete-Gemüse und Salzkartoffeln	4465 Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs, mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln	4542 Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen, mit Apfel-Quark-Füllung (mit Süßungsmitteln) (S)	4270 Rinderschmorbraten in dunkler Bratensoße, mit Rotkohl und Kartoffelklößen

ab hier Wiederbeginn bei Woche 1
(Änderungen vorbehalten)

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr



Kennzeichnung von Zusatzstoffen und kennzeichnungspflichtigen Inhaltsstoffen:

- (A) mit Antioxidationsmitteln
- (AL) mit Alkohol
- (N) mit Nitritpökelsalz
- (S) mit Süßungsmitteln(n)
- (ZS) mit Zuckerart und Süßungsmitteln(n)

Gemäß Lebensmittel-
Informations-Verordnung
(gültig ab 13.12.2014):
Hier gibt es weitere
Artikelinformationen:
www.apetito.de/Artikelinfo
oder telefonisch bei uns

6,30 Euro
zzgl. Anfahrtspauschale

